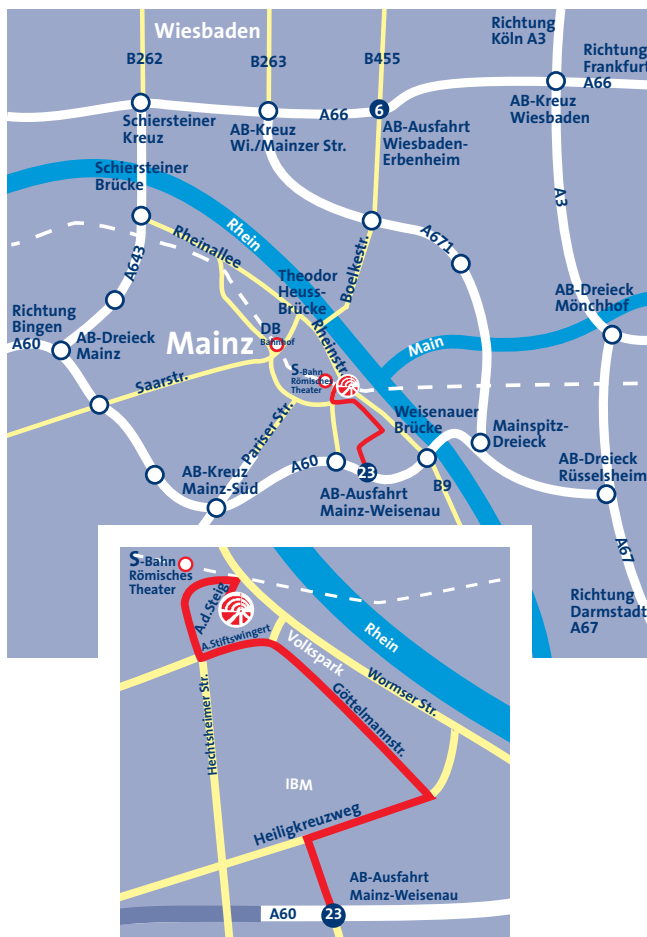





- Rückenschmerz – Kopfschmerz – chronischer Schmerz – Was kann man dagegen tun?
- Was bietet wir als DRK Schmerz-Zentrum Mainz ambulant, tagesklinisch und stationär an?
- Wie sieht ein OP von innen aus?

Wir laden Sie herzlich ein, sich über diese und viele weitere Fragen bei unserem Tag der Offenen Tür zu informieren. Schauen Sie hinter die Kulissen und lernen Sie uns kennen!




**DRK Schmerz-Zentrum Mainz**  
 Auf der Steig 16 · 55131 Mainz  
 Tel. (061 31) 98 85 30  
 Fax (061 31) 98 87 05  
[patinfo@drk-schmerz-zentrum.de](mailto:patinfo@drk-schmerz-zentrum.de)  
[www.drk-schmerz-zentrum.de](http://www.drk-schmerz-zentrum.de)



Wir danken der Firma  
Conradt Scherer für die  
freundliche Unterstützung.



**DRK Schmerz-Zentrum Mainz**  
Ambulanz · Tagesklinik · Stationär



## Tag der Offenen Tür im DRK Schmerz- Zentrum Mainz

Samstag, 17. November 2018,  
von 11.00 – 14.00 Uhr

Programm

[www.drk-schmerz-zentrum.de](http://www.drk-schmerz-zentrum.de)

# Unser Programm

am Samstag, 17. November 2018, 11–14 Uhr

## VORTRÄGE

Bettenhaus, Raum A9,  
Erdgeschoss

11 Uhr

**Kurze Eröffnung und Begrüßung** durch M. Diehl, Kaufm. Direktor und CA Prof. Dr. H.-R. Casser, Ärztlicher Direktor

11.10–11.30 Uhr

**Wie Rückenschmerzen chronisch werden** (Dr. A. Diezemann)

11.35–11.55 Uhr

**Wann und wie operative Maßnahmen am Rücken?** (CA Dr. L. Rößeler)

12.00–12.20 Uhr

**Was können wir tun gegen Gelenkschmerzen?** (OA Dr. T. Wetterling)

12.25–12.45 Uhr

**Schmerz und Unwohlsein – das vegetative Nervensystem** (M. Krack)

12.50–13.10 Uhr

**Wenn der Kopf schmerzt – Neue Therapiemöglichkeiten bei der Migräne** (OA PD Dr. C. Geber)

Bettenhaus, Raum A8,  
Erdgeschoss

11.10–11.30 Uhr

**Schmerz und Unwohlsein – das vegetative Nervensystem** (M. Krack)

11.35–11.55 Uhr

**Was können wir tun gegen Gelenkschmerzen?** (OA Dr. T. Wetterling)

12.00–12.20 Uhr

**Wie Rückenschmerzen chronisch werden** (Dr. A. Diezemann)

12.25–12.45 Uhr

**Wann und wie operative Maßnahmen am Rücken?** (CA Dr. L. Rößeler)

## DEMONSTRATIONEN UND WORKSHOPS

### NEUROCHIRURGIE-TEAM

Bettenhaus, OP,  
1. Obergeschoss

11.15–14.00 Uhr

**Wie sieht eine Wirbelsäulen-Operation aus?** Mit

Demonstration und Beteiligung (Team Neurochirurgie, OA Dr. G. Roukas, Sw. J. Benz)

### ANÄSTHESIE-TEAM

Bettenhaus, OP Vorraum/  
Aufwachraum, 1. Obergeschoss

11.15–14.00 Uhr

**Sicher und schmerzfrei während und nach der OP**

mit Demonstration sowie Blutdruck- und Blutzuckermessung (Team Anästhesie: Dr. H. Claus, Sw. H. Bauer)

### INTERVENTIONS-TEAM

Bettenhaus, Eingriffsraum,  
1. Obergeschoss

11.15–14.00 Uhr

**Injektionen – Neue und schonende Injektionen, ultraschallgeführte Spritzen**

mit Demonstration (Dr. D. Hormouzaki, Dr. L. Glassneck, Sw. D. Koenen)

### Schmerzmessung/TENS

(OA PD Dr. Geber, Sw. E. Meyer)

### ALGESIOLOGISCHE FACHASSISTENZ

Bettenhaus, Bettenstation 3,  
3. Obergeschoss

11.15–14.00 Uhr

**Besichtigung der neuen Zimmer** (Sw. G. Bienefeld, Sw. S. Schütz, Sw. N. Micic)

### Schmerzlinderung ohne Medikamente

mit Demonstration und Anleitung (Sw. G. Bienefeld, Sw. S. Schütz, Sw. N. Micic)

### PSYCHOTHERAPEUTEN-TEAM

Bettenhaus, Raum A4,  
Erdgeschoss

11.15–14.00 Uhr

**Biofeedback – Demonstration und Erläuterung** (S. Schwarz)

### SPORT- UND PHYSIOTHERAPIE-TEAM

PhysioMed, Ambulanz,  
Untergeschoss

11.00–14.00 Uhr

**Testen Sie mit uns Ihre Rumpfstabilität und lernen Sie unsere Praxis kennen!** (A. Senthoff, T. Bäsch)

### TAGESKLINIK

#### PHYSIOTHERAPIE

Tagesklinik, Erdgeschoss

11.00–14.00 Uhr

**Tiefenstabilisationsparcours** (L. Stefan, J. Müller)

#### ORTHOPÄDIETECHNIK/ FA. CONRADT-SCHERER

Tagesklinik, Foyer Eingang

11.15–14.00 Uhr

**Orthopädietechnik: Unterstützung durch technischen Fortschritt** (T. Christmann, Fa. Conradt-Scherer)

### TAGESKLINIK

Meetingpoint Infostand  
Bettenhaus, Erdgeschoss

11.30 und 12.30 Uhr

**Führung mit Vorstellung des Therapiekonzeptes**

CA Dr. B. Nagel (Medizin), G. Penzler (Physiotherapie), Dr. J. Korb (Psychotherapie)

## INFO-STAND

Bettenhaus, Vorraum Neubau,  
Erdgeschoss

11.00–14.00 Uhr

**Orientierung und allgemeine Informationen** (M. Grünkemeier, S. Kissinger)

## ESSEN UND TRINKEN

Bettenhaus, Neubau,  
Erdgeschoss

11.15–14.00 Uhr

**Getränke und Verpflegung:** Erbsensuppe, Mineralwasser, Saft und Kaffee